



Experte für Körpersprache: Stefan Verra.

BILD: SN/SEVERIN SCHWEIGER FOTOGRAFIE

# Der Körper verrät so einige Geheimnisse

Stefan Verra ist Experte für Körpersprache. Er plädiert dafür, wohlwollender damit umzugehen, und räumt humorvoll mit Vorurteilen auf.

EVA HAMMERER

**SALZBURG.** Der Körper verrät mehr über uns, als wir glauben. Experte Stefan Verra lüftet in seinem Programm „Ertappt – Wenn der Körper spricht“ die Geheimnisse der Körpersprache. Dabei will er auf humorvolle Art mit Vorurteilen aufräumen – etwa dass verschränkte Arme Abwehrhaltung signalisierten. „Körpersprache kann vieles nicht, das wir gern hätten – beispielsweise ein Psychogramm ableiten.“

Für Körpersprache gibt es keine eigene Ausbildung. Verra ist aber Gastreferent an verschiedenen Universitäten. Im Selbststudium hat er sich mit den Themen Gehirn, Neurologie, Anatomie, Sportmedizin sowie Verhaltensforschung beschäftigt.

Sein Programm beginnt er damit, den Leuten ihre Vorurteile vor Augen zu halten. „Bevor ich auf die Bühne komme, wird er-

zählt, was ich schon alles gemacht habe und wo ich war. Die Leute erwarten einen schlips-tragenden Dozenten. Und dann erscheine ich, so wie ich bin: klein und in zerrissener Hose.“ Das zeige dem Publikum, dass es nicht mehr neutral gewesen sei. „Das Gehirn bekommt Daten und macht sich sofort ein Bild.“

Körpersprache beinhaltet unter anderem Mimik, Gestik, aber auch Tempo, Kleidung oder Frisur. „Und die Umgebung. Wenn Sie einen neuen Chef haben und zum ersten Mal in sein Büro kommen, das rosarot ausgemalt ist mit Barbiepuppen dekoriert ist, dann ist das entscheidend“, erklärt Verra. Auf seiner Facebook-Seite im Internet gibt er täglich Tipps zur Körpersprache.

**SN-Info:** Stefan Verra mit „Ertappt – Wenn der Körper spricht“ am 11. Dezember um 20 Uhr im Republic. [WWW.STEFANVERRA.COM](http://WWW.STEFANVERRA.COM)